



ДС «Динамо»

Зал единоборств

ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023 гг.

(Верхний зал)

Телефон секретариата 77-85-02

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК		СРЕДА
	7.00-8.40 VIP-группа Воротынцев И.Н.		
16.30-18.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения 10-17 лет Коростинский В.Н.	16.30-18.00 Рукопашный бой, ММА Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.		16.30-18.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения 10-17 лет Коростинский В.Н.
18.00-20.00 Рукопашный бой, ММА II год обучения 11 лет и старше Коростинский В.Н.	18.00-19.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 4-6 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.		18.00-20.00 Рукопашный бой, ММА II год обучения 11 лет и старше Коростинский В.Н.
	19.00-20.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 7-9 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.	19.00-20.00 Рукопашный бой III год обучения Дети 8-10 лет Михайлова А.В.	
20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.	20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА III год обучения и старше Дети 8-12 лет Коростинский В.Н.	20.00-21.30 Рукопашный бой III год обучения 8-10 лет Михайлова А.В.	20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.

20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА	20.00-21.30 Рукопашный бой	20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА	СУББОТА	
ЧЕТВЕРГ III год обучения и старше 7.00-8.40 Дети 8-12 лет Коростинский В.Н. Воротынцев И.Н.	III год обучения 8-10 лет Михайлова А.В.	Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.		
			11.00-12.30 II год обучения Рукопашный бой Михайлова А.В.	
			11.30-13.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 4-7 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.	
			13.00-14.30 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 8-9 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.	13.00-14.30 Рукопашный бой, ММА II год обучения Дети 8-10 лет Михайлова А.В.
			14.30-16.00 Рукопашный бой, ММА III год и старше Дети 8-12 лет Коростинский В.Н. Михайлова А.В.	
16.30-18.00 Рукопашный бой, ММА Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.		16.30-18.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения 10-17 лет Коростинский В.Н.	16.00-18.00 Рукопашный бой, ММА Старшая спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.	
18.00-19.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 4-6 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.		18.00-20.00 Рукопашный бой, ММА II год обучения 11 лет и старше Коростинский В.Н.		
19.00-20.00 Рукопашный бой, ММА I год обучения Дети 7-9 лет Фаустов С.Н. Коростинская Д.В.	19.00-20.00 Рукопашный бой III год обучения Дети 8-10 лет Михайлова АВ			
20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА III год обучения и старше Дети 8-12 лет Коростинский В.Н.	20.00-21.30 Рукопашный бой III год обучения 8-10 лет Михайлова А.В.	20.00-21.30 Рукопашный бой, ММА Спортивная группа Шишкин А.В. Коростинский В.Н. Сафонов М.И.		